

GRADE HORÁRIA

ESCOLINHAS ESPORTIVAS 2026

OBSERVAÇÃO: OS LOCAIS E HORÁRIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES

INSTRUTOR	MODALIDADE: KARATE				CATEGORIA: CRIANÇAS DE 6 A 15 ANOS		
BARRETO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
	08:00 ÀS 10:00				08:00 ÀS 10:00		
	10:00 ÀS 12:00				10:00 ÀS 12:00		
	13:00 ÀS 15:00				13:00 ÀS 15:00		
	15:00 ÀS 17:00				15:00 ÀS 17:00		
LOCAL: GRUPO ESPERANÇA, R. PEDRO LATUF CURY, 98 - JARDIM NOVA POÁ							

INSTRUTOR	MODALIDADE: FUTSAL (FUTEBOL DE SALÃO)				CATEGORIA: SUB 14, 16, 18, 20 E FEMININO		
RICARDO FERREIRA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
	18:30 ÀS 20:20	17:30 ÀS 19:30	18:30 ÀS 20:20	17:30 ÀS 19:30	18:30 ÀS 20:20		
	20:00 ÀS 22:00	19:30 ÀS 21:30	20:00 ÀS 22:00	19:30 ÀS 21:30			
LOCAL: EMEB ESTÂNCIA HIDROMINERAL DE POÁ (AV. PREF. JORGE FRANCISCO CORREA ALLEN, 275 - CENTRO, POÁ) - CONCORDIA ENTRADA PELOS FUNDOS							

INSTRUTOR	MODALIDADE: GINÁSTICA				CATEGORIA: 18 A 50 ANOS		
PEDRO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
	08:00 ÀS 09:00	08:00 ÀS 09:00	08:00 ÀS 09:00	08:00 ÀS 09:00			
		18:30 ÀS 19:30		18:30 ÀS 19:30			
LOCAL: PRAÇA DA JUVENTUDE (RUA JULIO PRESTES, 350 CONJ. ALVORADA)							

INSTRUTOR	MODALIDADE: KARATE			CATEGORIA: MASCULINO E FEMININO (A PARTIR DOS 07 ANOS)			
DOUGLAS SANTOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
	16:00 ÀS 18:00	16:00 ÀS 18:00	16:00 ÀS 18:00	16:00 ÀS 18:00			
	18:00 ÀS 19:00	18:00 ÀS 19:00	18:00 ÀS 19:00	18:00 ÀS 19:00			
	19:00 ÀS 21:00	19:00 ÀS 21:00	19:00 ÀS 21:00	19:00 ÀS 21:00			
LOCAL: PRAÇA DA JUVENTUDE (RUA JULIO PRESTES, 350 CONJ. ALVORADA)							



PREFEITURA DA ESTÂNCIA
HIDROMINERAL DE

POÁ



OBSERVAÇÃO: OS LOCAIS E HORÁRIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES

INSTRUTOR	MODALIDADE: VOLEIBOL			CATEGORIA: 12 A 18 ANOS FEM. E MASC. / MÁSTER FEM. 30+			
RENATA ZUGAIBE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
	8:00 ÀS 9:30		8:00 ÀS 9:30				
	9:30 ÀS 12:00		9:30 ÀS 12:00				
	13:30 ÀS 15:00		13:30 ÀS 15:00				
	15:00 ÀS 17:00		15:00 ÀS 17:00				
	17:00 ÀS 19:30		17:00 ÀS 19:30				
LOCAL: PRAÇA DA JUVENTUDE (RUA JULIO PRESTES, 350 CONJ. ALVORADA)							

INSTRUTOR	MODALIDADE: VOLEIBOL			CATEGORIA: 12 A 18 ANOS FEM. E MASC. / MÁSTER FEM. 30+			
TATIANA ORZIRO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
	13:00 ÀS 15:00						
	15:00 ÀS 17:30		15:00 ÀS 17:30				
	18:00 ÀS 20:00		18:00 ÀS 20:00	18:00 ÀS 20:00			
	20:00 ÀS 22:00		20:00 ÀS 22:00	20:00 ÀS 22:00			
LOCAL: PRAÇA DA JUVENTUDE (RUA JULIO PRESTES, 350 CONJ. ALVORADA) ESCOLA MANOEL SILVA (AV. DEP. CASTRO DE CARVALHO, 2002 - VILA JÚLIA, POÁ)							

INSTRUTOR	MODALIDADE: VOLEIBOL MELHOR IDADE			CATEGORIA: 60 ANOS / 70 ANOS - MASC. E FEMININO				
ANTÔNIO CARLOS SILVA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO	
		10:00 ÀS 12:00			07:00 ÀS 12:00	07:00 ÀS 12:00		
		14:00 ÀS 18:00			14:00 ÀS 18:00			
LOCAL: PRAÇA DA JUVENTUDE (RUA JULIO PRESTES, 350 CONJ. ALVORADA)								

INSTRUTOR	MODALIDADE: VOLEIBOL MELHOR IDADE			CATEGORIA: 60 ANOS / 70 ANOS - MASC. E FEMININO				
MARI CRISTINA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO	
		08:00 ÀS 12:00			08:00 ÀS 12:00			
		15:00 ÀS 16:00			15:00 ÀS 16:00			
LOCAL: PRAÇA DA JUVENTUDE (RUA JULIO PRESTES, 350 CONJ. ALVORADA)								

INSTRUTOR	MODALIDADE: FUTSAL			CATEGORIA: 07 A 14 ANOS				
MARI CRISTINA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO	
			13:30 ÀS 15:00	8:00 ÀS 9:45	13:30 ÀS 15:00			
				9:45 ÀS 11:30				
TERÇA E QUINTA: PRAÇA DA JUVENTUDE (RUA JULIO PRESTES, 350 CONJ. ALVORADA) QUARTA: CLUBE CONCÓRDIA (RUA VITAL BRASIL, ENTRADA PELOS FUNDOS)								



PREFEITURA DA ESTÂNCIA
HIDROMINERAL DE

POÁ



OBSERVAÇÃO: OS LOCAIS E HORÁRIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES

INSTRUTOR	MODALIDADE: TÊNIS DE MESA			CATEGORIA: ACIMA DE 08 ANOS			
FERNANDO GIOVANINI	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
	18:30 ÀS 21:30	18:30 ÀS 21:30	16:00 ÀS 18:00	08:00 ÀS 11:00	08:00 ÀS 11:00		
				18:30 ÀS 21:30	13:00 ÀS 16:00		

LOCAL: E.E. BATUIRA RUA TUPI, 95 CENTRO * TREINO DA NOITE SOMENTE FEMININO

INSTRUTOR	MODALIDADE: FUTEBOL DE CAMPO			CATEGORIA: SUB 09, 11, 13, 15 E 17				
DANIEL MARQUES DA SILVA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO	
					07:30 às 08:30	07:30 às 08:30		
					08:30 às 09:30	08:30 às 09:30		
					09:30 às 10:30	09:30 às 10:30		
					10:30 às 11:30	10:30 às 11:30		
					11:30 às 12:30	11:30 às 12:30		
					13:30 às 14:30	13:30 às 14:30		
					14:30 às 15:30	14:30 às 15:30		
					15h30 às 16:30	15h30 às 16:30		
					16:30 às 17:30	16:30 às 17:30		
				17:30 às 18:30	17:30 às 18:30			

SEXTA LOCAL: CAMPO DO SÃO PAULINO RUA JOÃO PEKNY, 1075 - JARDIM PINHEIRO, POÁ

INSTRUTOR	MODALIDADE: FUTEBOL DE CAMPO			CATEGORIA: SUB 09, 11, 13, 15 E 17			
ZÉ PRETO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
	08:00 às 10:00	08:00 às 09:30	08:00 às 10:00	08:00 às 09:30	08:00 às 10:00	14:00 às 17:00	
	10:00 às 12:00	09:30 às 10:30	10:00 às 12:00	09:30 às 10:30	10:00 às 12:00		
	13:00 às 15:00	10:30 às 12:00	13:00 às 15:00	10:30 às 12:00	13:00 às 15:00		
	15:00 às 17:00	13:00 às 14:30	15:00 às 17:00	13:00 às 14:30	15:00 às 17:00		
		14:30 às 15:30		14:30 às 15:30			
	15:30 às 17:00		15:30 às 17:00				

CAMPO DO ÁGUA VERMELHA: RUA BRASIL, 343 - CALMON VIANA



PREFEITURA DA ESTÂNCIA
HIDROMINERAL DE

POÁ



OBSERVAÇÃO: OS LOCAIS E HORÁRIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES

INSTRUTOR	MODALIDADE: FUTSAL (FUTEBOL DE SALÃO)				CATEGORIA: SUB 10, 12 E 14		
KENNI RICARDO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
					08:00 ÀS 10:00		SUB 10 (09 A 10 ANOS)
					10:00 ÀS 12:00		SUB 14 (13 A 14 ANOS)
	14:20 ÀS 16:20		14:20 ÀS 16:20		13:00 ÀS 15:00		SUB 12 (11 A 12 ANOS)
	16:20 ÀS 18:20		16:20 ÀS 18:20		15:00 ÀS 17:00		
	18:30 ÀS 19:30		18:20 ÀS 20:20			08:00 ÀS 12:00	

LOCAL PRAÇA ARMANDO SANCHES (AV. VITAL BRASIL S/ Nº) CLUBE CONCÓRDIA

INSTRUTOR	MODALIDADE: BASQUETEBOL				CATEGORIA: 07 E 18 MISTO ANOS			
IGOR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	OBSERVAÇÃO
		09:00 ÀS 11:00	9:00 ÀS 11:00	09:00 ÀS 11:00				
		14:00 ÀS 15:00	14:00 ÀS 15:00	14:00 ÀS 15:00				
		15:00 ÀS 17:00	15:00 ÀS 17:00	15:00 ÀS 17:00				

LOCAL: CLUBE CONCÓRDIA (RUA VITAL BRASIL, ENTRADA PELOS FUNDOS)

INSTRUTOR	MODALIDADE: JUDÔ				CATEGORIA: A PARTIR DE 05 ANOS		
EDUARDO ALFENÁS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	OBSERVAÇÃO
	18:30 ÀS 20:00	07:30 ÀS 12:00	18:30 ÀS 20:00	07:30 ÀS 12:00			
	20:00 ÀS 21:30		20:00 ÀS 21:30				

LOCAL: PERÍODO DIURNO PRAÇA DA JUVENTUDE (RUA JULIO PRESTES, 350 CONJ. ALVORADA), PERÍODO NOTURNO ESCOLA CANDIDO BALAZAIMA



PREFEITURA DA ESTÂNCIA
HIDROMINERAL DE

POÁ

